Аннотации к рабочим программам учебных дисциплин в 10-11 классах.

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 10-11 классов разработана в соответствии: с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной программы по физической культуре, авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» (авторы В. И. Лях, А. А. Зданевич.) и обеспечена учебником для общеобразовательных организаций «Физическая культура. 10-11 классы» (М.: Просвещение, 2014г (ред 2018г).

Цель программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной
активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- содействовать гармоничному физическому развитию, закрепить навыки правильной осанки, развить устойчивость организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитывать ценностные ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучить основам базовых видов двигательных действий;
- формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма,
- углубить представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, о правилах техники безопасности во время занятий, оказания первой помощи при травмах;
- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

Данная программа создана с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Содержание программы представлено следующими разделами:

- Планируемые результаты изучения учебного предмета собственно содержание курса
- Содержание учебного предмета
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

Срок реализации программы 2019-2023гг.

Согласно образовательному плану образовательных организаций РФ всего на изучение физической культуры в 10-11 классах выделяется 136 часов (2 ч в неделю),